

# Kletterkurs Outdoor

## Programm – Kursziel

Obwohl Sportklettern eine der sichersten Bergsportarten ist, kommt es auch hier immer wieder zu gefährlichen Situationen und Unfällen. Eine fundierte Ausbildung ist die Basis für mehr Sicherheit! Die Grundbegriffe sind relativ einfach und rasch erlernbar.

**Kursziele:** Sicherungstechnik beim Klettern im Top-Rope  
Grundlagen der Klettertechnik  
Abseilen u.a.

**Kursorte:** Outdoor Klettergärten  
(Rettenbachtal, Plombergstein od. Traunsteingebiet)

**Ausrüstung:** Kletterschuhe, Gurt, Helm, Klettermaterial, etc.  
bei Bedarf Leihhausrüstung vorhanden.

**Voraussetzung:** Delta- Einsteigerkurs  
von Vorteil

**Teilnehmeranzahl:** min. 5 max. 10

**Termine:** 04.+05.04.20 09-14 Uhr  
25.+26.04.20 09-14 Uhr



## Preise/ Leistungen

€ 145,- (2 Tage)

Preis pro Person, inkl. Bergführer, Kurskosten, bei Bedarf Leihhausrüstung

**Kursleitung:** Peter Cäsar

**Anmeldung:** Alpinschule östl. Salzkammergut  
Müllerbachstraße 28, 4816 Gschwandt  
Tel.: 0676/ 402 32 61  
caesar.peter@aon.at

