

Kletterkurs Outdoor

Programm – Kursziel

Obwohl Sportklettern eine der sichersten Bergsportarten ist, kommt es auch hier immer wieder zu gefährlichen Situationen und Unfällen. Eine fundierte Ausbildung ist die Basis für mehr Sicherheit! Die Grundbegriffe sind relativ einfach und rasch erlernbar.

Kursziele: Sicherungstechnik beim Klettern im Top-Rope
Grundlagen der Klettertechnik
Abseilen u.a.

Kursorte: Outdoor Klettergärten
(Rettenbachtal, Plombergstein od. Traunsteingebiet)

Ausrüstung: Kletterschuhe, Gurt, Helm, Klettermaterial, etc.
bei Bedarf Leihhausrüstung vorhanden.

Voraussetzung: Delta- Einsteigerkurs
von Vorteil

Teilnehmeranzahl: min. 5 max. 10

Termine: 07.+08.04.18 09-14 Uhr
12.+13.05.18 09-14 Uhr



Preise/ Leistungen

€ 135,- (2 Tage)

Preis pro Person, inkl. Bergführer, Kurskosten, bei Bedarf Leihhausrüstung

Kursleitung: Peter Cäsar

Anmeldung: Alpinschule östl. Salzkammergut
Müllerbachstraße 28, 4816 Gschwandt
Tel.: 0676/ 402 32 61
caesar.peter@aon.at

